

**TE PONGO UN RETO:**  
#RedesConCorazón



**Contenidos nocivos**

Contenido violento, homófobo, racista, sexista, machista, retos virales peligrosos; incitación a drogas...



**Fake News y Bulos**

Noticias falsas, rumores... con intención de Manipular tu opinión.



tepongounreto.org



**Ciberacoso**

Acoso usando las TIC. La agresión se mantiene en el tiempo y se produce un daño en la víctima. Es clave la complicidad de los @s espectadores/as.

No seas cómplice, ayuda a la víctima, cuéntalo y pide ayuda.  
Evita/ denuncia si lo ves y denuncia si lo puedes llegar a estos contenidos sin buscarlos.  
No publiques ni compartas contenido ofensivo. Denuncia y bloquia si los ves.



**Delitos de odio en la Red**

Odio, menosprecio o humillación de personas por su sexo y/o género, raza, discapacidad...



**Ciberadiciones**

Cuando pierdes el control de tus cuentas o descuidas si no te importan en tu vida por estar conectad@.

Controla los tiempos de actividad y realiza otras conexiones, pide ayuda si te engañan y realiza otras actividades offline.  
Piensa antes de enviar este contenido. Borra si te llega y no eres su destinatario.  
Denuncia si se difunde sin consentimiento



**Privacidad personal**

Información personal tuya que se puede usar en tu contra.

No compartas info personal que te comprometa y piensa antes de publicar tu vida y datos privados en redes.  
No publiques info privada, usa contraseñas fuertes y no las compartas, no uses links o apps sospechosas. Si te pasa avisa a tu red y denuncia.

Síguenos en redes



**Sexting**

Envío de imágenes con contenido sexual. Debe ser voluntario pero existen riesgos como manipular perder el control de la imagen...



**Sustitución de Identidad**

Cuando se hacen pasar por ti para actuar en tu delito.

