

Checklist: parentalidad positiva en el uso de pantallas

Parentalidad positiva = estilo educativo basado en fomentar el desarrollo de capacidades sin usar la violencia, orientando y estableciendo acuerdos, dando afecto y acompañando en el día a día.



NORMAS Y LÍMITES

Tiempo de uso, horarios, contenidos, apps... También he pactado las consecuencias de incumplimiento. Contrato familiar.

DAR EJEMPLO

Soy un buen ejemplo de comportamiento en el uso de las TIC.

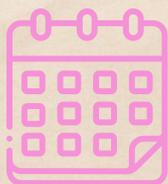
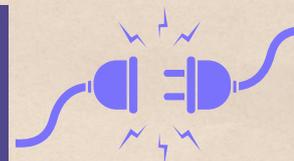


MOSTRAR INTERÉS

Me intereso por sus gustos, contenidos, contactos... online. Superviso y mantengo conversaciones sobre estos temas.

DESCONEXIÓN DIGITAL.

Planifico momentos y espacios libre de tecnología (comida, descanso nocturno, habitación...). Fomento actividades alternativas a la conexión.



RUTINAS

He establecido un horario semanal de rutinas a seguir para que las TIC no desplacen ninguna actividad importante.

MOMENTOS COMPARTIDOS

Comparto momentos en el uso de pantallas para normalizar el diálogo, ser un referente y mejorar la confianza.



PENSAMIENTO CRÍTICO

Fomento usos positivos y alternativos (aprendizaje, activismo, creatividad...) y reflexionamos sobre las implicaciones económicas, políticas y ecológicas.

OTRAS FAMILIAS Y CENTRO

Busco la coordinación con otras familias y el centro educativo para establecer pautas educativas comunes.

