

**ESCUCHAR  
MÚSICA**

**HABLAR CON  
AMIG@S Y  
FAMILIA**

**VIDEOJUEGOS**

**COMPRAR Y  
VENDER**

**VER VÍDEOS**

**PELIS Y SERIES**

**SOCIALIZAR**

**EMERGENCIAS**

**COMPARTIR Y  
VER CONTENIDO**

**CONOCER  
GENTE NUEVA**

**LIGAR**

**BUSCAR  
INFORMACIÓN**

**SEGUIR  
INFLUENCERS**

**ESTUDIAR Y  
HACER DEBERES**

**ENTRETENIMIENTO**

**CREATIVIDAD:  
DIBUJAR,  
ESCRIBIR, ETC.**

## RIESGOS (folio naranja o rosa)

**VIRUS Y  
HACKERS**

**ESTAFAS  
ONLINE**

**RETOS VIRALES  
PELIGROSOS**

**DOXING**

**GOSSIP**

**CIBERACOSO**

**BURLAS Y  
HUMILLACIONES**

**CONTENIDOS  
NOCIVOS: SEXUAL,  
VIOLENTO, ETC.**

**TECNOADICCIONES**

**PERFILES FALSOS**

**SUPLANTACIÓN DE  
IDENTIDAD**

**COMPARACIONES  
CON OTRAS  
PERSONAS**

## RIESGOS (folio naranja o rosa)

**MALOS  
EJEMPLOS**

**PERDER LA  
NOCIÓN DEL  
TIEMPO**

**NO HACER OTRAS COSAS  
POR ESTAR EN INTERNET:  
JUGAR, LEER, SALIR  
CON AMIG@S, ETC.**

***GROOMING***

**HUELLA  
DIGITAL**

***HATERS/TROLLS***

**PROBLEMAS DE SALUD:  
VISTA, DOLOR DE  
CABEZA, ETC.**

**AMENAZAS Y  
CHANTAJES**

**DISCURSO DE  
ODIO**

***FAKE NEWS***

**INSOMNIO**

**INFORMACIÓN  
PERSONAL**

## BUENAS PRÁCTICAS (folio VERDE)

**ANTIVÍRUS**

**AVISAR A PERSONAS  
ADULTAS (PROFES,  
FAMILIA, ETC.)**

**BLOQUEAR O  
REPORTAR**

**DENUNCIAR**

**PERFIL PRIVADO**

## BUENAS PRÁCTICAS (folio VERDE)

