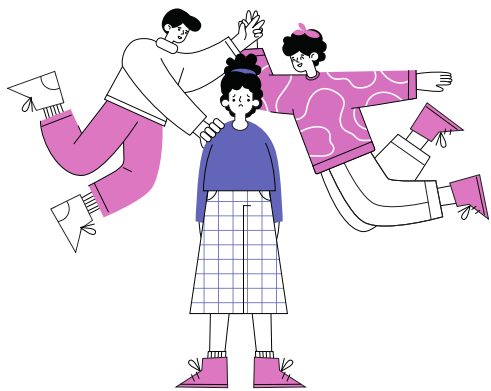


# ACTUAR CONTRA EL CIBERACOSO ES COSA DE TOD@S

Para poder crear una comunidad concienciada y activa frente al ciberacoso debemos actuar junt@sumando nuestras capacidades.



## ALUMNADO

- Tratarse en todos los espacios con **respeto y empatía**, también en redes sociales.
- **Posicionarse del lado de las víctimas** y no apoyar a las personas agresoras.
- **Denunciar las situaciones de violencia** para que se puedan frenar, avisando a profesorado y familias.
- Responsabilizarse para **hacer un uso adecuado del móvil**, respetando la normativa del centro y los límites familiares.
- Crear un ambiente en la clase donde **todas las personas se sientan a gusto y seguras**.
- **Fomentar y valorar los momentos de convivencia sin tecnología**: recreos, tiempo libre, excursiones, viajes escolares, entrenamientos deportivos...

## PROFESORADO

- Trabajar en las aulas para favorecer una **convivencia positiva** en grupo.
- **Escuchar activamente** al alumnado y atender sus necesidades más allá de los contenidos teóricos.
- Establecer una **normativa clara** y activar **protocolos** cuando sea necesario y respetar la normativa
- Buscar **alternativas no punitivas** que ayuden a estrechar lazos entre alumnado y profesorado.
- Generar espacios de **diálogo y colaboración** con las familias.
- Facilitar herramientas para **guardar los móviles** durante la jornada escolar: taquillas, cajas, fundas,

## FAMILIAS

- Crear espacios de comunicación para **compartir preocupaciones y pedir ayuda**. Escuchar activamente y expresar sentimientos.
- Trabajar la **autonomía y responsabilidad progresiva** en el uso de dispositivos. Establecer **normas**, usar control parental y fomentar espacios de desconexión.
- Evitar juzgar o culpabilizar a las víctimas. **Acompañar desde la empatía y la reflexión**.
- Prestar atención a los comportamientos y relaciones de sus hijos/as para **evitar que se conviertan en acosadores/as** de otras personas.
- Fomentar **valores**: respeto, empatía, compañerismo, solidaridad, etc, **en la vida offline y en la vida online**.
- Mantener redes de **contacto y apoyo con otras familias** y con el profesorado del instituto.